



JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

JUIN 2026



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- **MR PICHOT (petit fils de Mme Georges)**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS, MME LESAGE, MME HANIN, MR HANIN, MR JEUFFROY**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Prochaine réunion du C.V.S vers fin juillet 2026

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse
suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.**

INFO ...

🌟 LES SORTIES DE JUIN À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN 🌟

À la Résidence Étoile du Matin, nous avons à cœur de permettre à nos résidents de continuer à profiter de moments de découverte, de loisirs et de convivialité à l'extérieur de l'établissement. Chaque sortie est pensée pour favoriser le plaisir, les échanges et le maintien du lien social.

🎭 Vendredi 12 juin – Théâtre Le Passage à Fécamp

Nos résidents assisteront à un spectacle présenté par les élèves du Collège Paul Bert. Une belle occasion de partager un moment culturel et de soutenir les jeunes talents de notre territoire.

🍰 Mardi 16 juin – Goûter-spectacle au Lion d'Or à Fécamp

Un après-midi placé sous le signe de la convivialité avec un spectacle suivi d'un goûter dans une ambiance chaleureuse et festive.

💰 Participation : 42 €.

🏌️ Au cours du mois de juin – Déjeuner au Restaurant du Golf d'Étretat

Une escapade gourmande dans un cadre exceptionnel, permettant aux résidents de profiter d'un repas agréable et d'un après-midi de détente.

Le coût du repas reste à la charge du résident.

INFO ...

Notre engagement pour les sorties

Nous essayons au maximum de permettre à tous les résidents de participer aux sorties au fil de l'année, en veillant à ce que chacun puisse en bénéficier à tour de rôle. Malheureusement, les places étant limitées, nous ne pouvons pas emmener tout le monde à chaque sortie.

Afin de répondre aux besoins du plus grand nombre, notre minibus dispose d'une place adaptée aux personnes à mobilité réduite. Nous privilégions également, dans la mesure du possible, des destinations facilement accessibles, adaptées au confort et à la sécurité des résidents ainsi qu'aux conditions d'accueil de notre véhicule.

✨ Ces sorties sont toujours des moments très attendus qui permettent de rompre avec le quotidien, de découvrir de nouveaux lieux et de partager de précieux instants ensemble.

 **Renseignements et inscriptions auprès de Carine, animatrice de la résidence. 02.35.10.39.93**

qualivie-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFO ...

**LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN**

**VOUS PROPOSE
DES SORTIES**

THEATRE LE PASSAGE
SPECTACLE AVEC LES ENFANTS DU COLLEGE PAUL BERT
VENDREDI 12 JUIN
À FÉCAMP

**GOÛTER SPECTACLE
AU LEON D'OR**
MARDI 16 JUIN
À FÉCAMP
* 42 EUROS

UN APRES MIDI EN JUIN :
REPAS AU RESTAURANT DU GOLF D'ETRETAT*

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI**
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

**Mediation
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE MARDI 2 JUIN À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE JEUDI 11 JUIN À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
CHAQUE MOIS AVEC UN

**ATELIER
SOCIO ESTHÉTIQUE**

MASQUE
CONCOMBRE ET
AU YAOURT

MARDI 2 JUIN
A PARTIR DE 14H45
ANIMÉ PAR CHLOÉ
SOCIO-ESTHÉTICIENNE

DEPUIS 16 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ

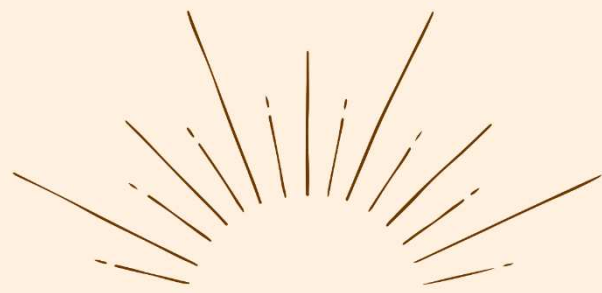
**VOTRE RESIDENCE
VOUS PROPOSE CHAQUE MOIS UN**

**ATELIER
ART THERAPIE**

VENDREDI 12 JUIN 2026
A 15 H
AVEC CAROLINE LAINÉ
ART-THÉRAPEUTE

INFO ...

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN



Atelier Sophrologie

RETROUVEZ
VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE !

**JEUDI 18 JUIN 2026
A 15H**

AVEC PASCALE GIRAUD-LEVACHER

SOPHROLOGUE CERTIFIÉE



1 FOIS
PAR MOIS

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN

Atelier d'Initiation à la Magie



**JEUDI
25 JUIN 2026
A 14H45**

PLACE À L'ILLUSION
ET À L'ÉMERVEILLEMENT !

AVEC FLORENT PENIN
MAGICIEN



INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton
"J'aime" 
pour ne rien manquer
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE RÉNOVATION RÉUSSIE DE NOS FAÇADES EN CLIN BOIS EXTÉRIEUR

Notre résidence a récemment bénéficié d'une importante opération de rénovation avec l'application d'une **lasure opaque sur les clins bois extérieurs**, réalisée par l'entreprise **Peinture de Caux**.

Dès le début du chantier, les équipes ont fait preuve d'un grand **professionnalisme**, d'une excellente **organisation** et d'une remarquable **efficacité**. Les employés se sont montrés particulièrement **sérieux, ponctuels** et soucieux de fournir un travail de qualité, tout en respectant les délais prévus.

Au-delà de leurs compétences techniques, nous avons également apprécié leur attitude au quotidien. Toujours **sympathiques, courtois** et à l'écoute, ils ont su entretenir de très bonnes relations avec l'ensemble des **résidents**, contribuant ainsi au bon déroulement du chantier dans une ambiance agréable.

Le résultat est à la hauteur de nos attentes. La nouvelle **lasure opaque** apporte une protection durable au **bois extérieur** tout en offrant un rendu esthétique moderne et harmonieux. Les façades ont retrouvé tout leur éclat et leur élégance.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Cette réalisation a véritablement permis de **redonner un coup de peps à notre résidence**. L'aspect général du bâtiment est aujourd'hui plus accueillant, plus valorisant et plus agréable pour l'ensemble des occupants.

Nous remercions chaleureusement **Peinture de Caux** pour la qualité de son intervention .

INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous

COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme. AUGER Renée, mardi 2 juin , Fêtera ses 88 ans
2. Mme. DERPINSKI Josiane, dimanche 7 juin , Fêtera ses 73 ans
3. Mme. OLIVIER Anne ,mercredi 10 juin , Fêtera ses 73 ans
4. Mme. GEORGES Gisele, jeudi 11 juin, Fêtera ses 89 ans
5. M. CROMBE Paul, vendredi 12 juin , Fêtera ses 83 ans
6. Mme. DESAINTELEGER ,mardi 16 juin , Fêtera ses 94 ans
7. Mme. REBILLARD Jeanine ,mardi 16 juin , Fêtera ses 80 ans
8. Mme. FLOCH Odile, samedi 27 juin , Fêtera ses 94 ans
9. Mme. BARREY Jeannine, lundi 29 juin , Fêtera ses 95 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme. FOUACHE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'**imprimer une gazette** une fois tous les quinze jours .



La gazette est distribuée aux résidents tous les quinze jours le lundi par l'animatrice
notre animatrice.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents. Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les animations invisibles : ces petits moments qui font toute la différence

Quand on parle **d'animations en résidence**, on pense souvent aux grands événements, aux spectacles, aux sorties ou aux ateliers organisés. Pourtant, il existe **une multitude de moments** plus discrets qui **rythment le quotidien** et contribuent tout autant au bien-être des résidents.



Ces instants ne **sont pas toujours photographiés**, ne font pas forcément **l'objet d'un article**, mais ils existent bel et bien. Ce sont les « **animations invisibles** » de la résidence.

Chaque jour, **l'ensemble des professionnels** participe à créer du lien et à apporter de la convivialité. Le personnel soignant, les équipes administratives, les agents de service hospitalier (ASH), les agents techniques, l'animation, la restauration ou encore la coiffure : chacun, à sa manière, contribue à ces moments précieux.

Une **discussion** autour d'un café, un échange dans un couloir, **un brushing** réalisé dans le salon de coiffure accompagné de confidences et de rires, une petite promenade dans le parc pour profiter du soleil, autant d'occasions de **partager un instant agréable**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parfois, il s'agit de **mettre quelques fleurs dans un vase** pour embellir une table, de **plier ensemble les serviettes** du restaurant, de feuilleter un magazine de **chanter quelques paroles d'une chanson** connue ou simplement de **prendre le temps d'écouter** un souvenir raconté par un résident.



Ces activités spontanées, souvent réalisées en petits groupes ou en individuel, **favorisent les échanges**, stimulent les capacités de chacun et **renforcent le sentiment d'appartenance** à la vie de la résidence.



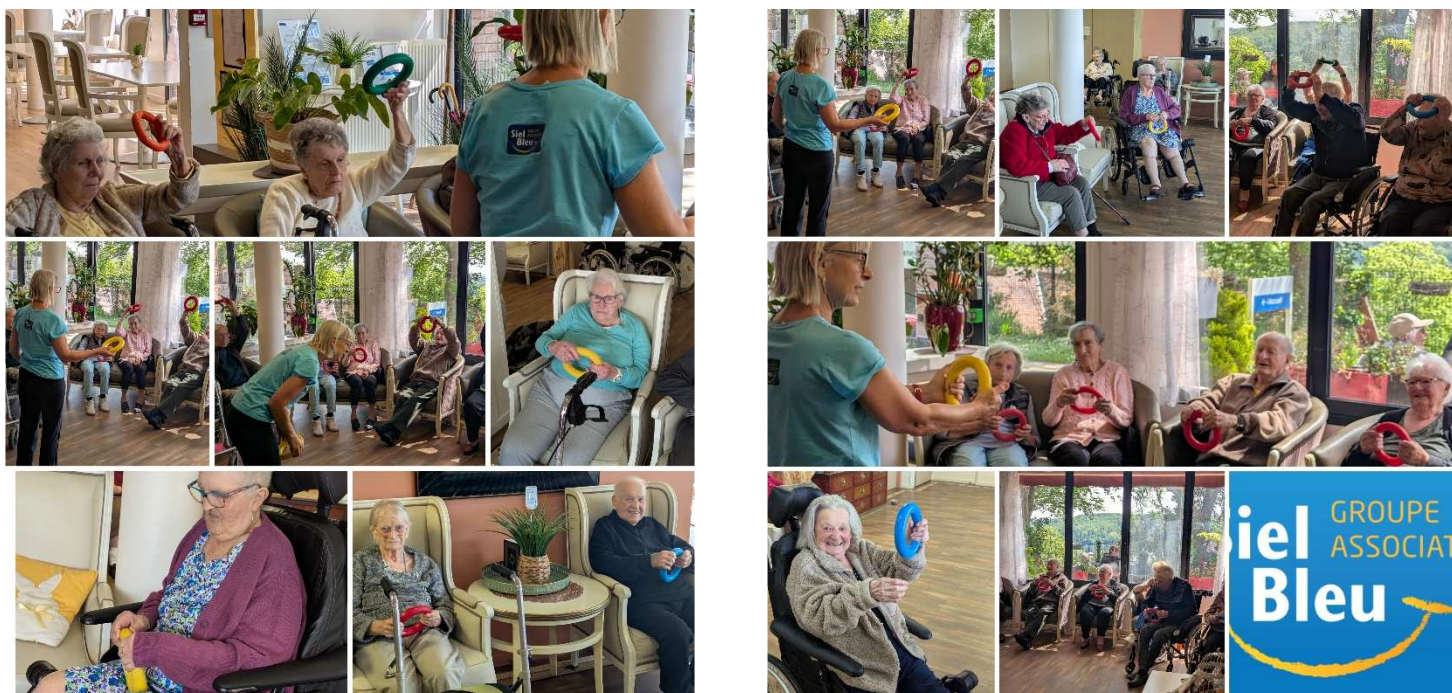
Elles **ne figurent pas toujours au programme des animations**, mais elles **participent pleinement à la qualité de vie** et au maintien du lien social. Elles rappellent que l'animation ne se limite pas à un événement planifié : elle se construit aussi dans **les gestes du quotidien**, les attentions simples et les rencontres spontanées.

Ces « **animations invisibles** » sont peut-être discrètes, mais **elles sont essentielles**. Elles témoignent de **l'engagement de tous** les professionnels qui, chaque jour, contribuent à faire de la résidence un **lieu vivant, chaleureux et humain**.

TOUS LES MERCREDIS

BOUGER EN DOUCEUR : la gym du mercredi à Étoile du Matin

Chaque **mercredi après-midi**, les **résidents** de la **Résidence Étoile du Matin** se retrouvent avec enthousiasme pour une séance de **gym douce sur chaise** animée par **Laurence**, intervenante de l'association **Siel Bleu**. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cette activité vise à entretenir la **mobilité**, favoriser le **bien-être**, et créer du **lien social**.



TOUT LES MERCREDI ...

La **gym douce**, adaptée aux capacités de chacun, permet de travailler en douceur la **souplesse**, la **coordination**, et la **respiration** tout en respectant les limites individuelles. Grâce à des exercices ludiques et progressifs, les résidents restent **actifs** tout en prenant **plaisir** à bouger.



Au-delà des bienfaits physiques, ces rendez-vous hebdomadaires sont aussi un moment d'**échange**, de **sourires** et de **convivialité**. La présence régulière de Laurence, son écoute et son dynamisme, contribuent à faire de cette animation un **temps fort** de la semaine.

TOUS LES JOURS

LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO CHAQUE APRÈS-MIDI

Depuis quelque temps, le succès des parties de domino ne se dément pas au sein de la résidence. Face à l'engouement des résidents, ce sont désormais deux groupes d'habituels qui se retrouvent régulièrement pour partager leur passion.



Chaque fin d'après-midi, les tables s'animent et les joueurs prennent place pour des parties où se mêlent réflexion, stratégie et bonne humeur. Ces rendez-vous sont devenus de véritables moments de convivialité, permettant à chacun de se retrouver, d'échanger et de tisser des liens toujours plus forts.

Les deux groupes accueillent avec plaisir les nouveaux joueurs qui souhaitent découvrir ou redécouvrir le domino. Grâce à la bienveillance des habitués, chacun trouve rapidement sa place et peut participer à cette belle dynamique collective qui contribue au bien-vivre ensemble au sein de la résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation en Unité Protégée, au service de chaque résident

L'Unité Protégée en lien avec l'unité ouverte

Les activités réalisées **en lien avec l'unité ouverte** occupent également une place importante :

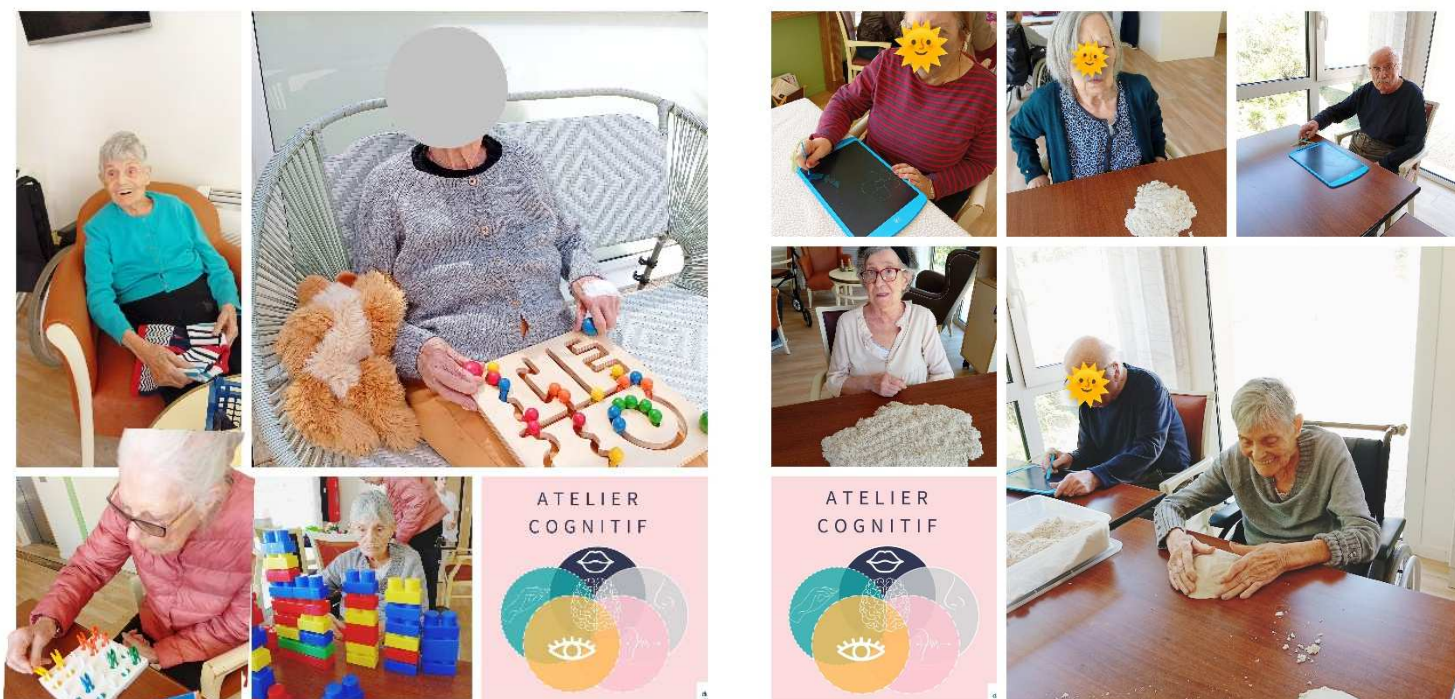
- Une après-midi endiablée avec **la chorale Arc-en-Ciel** (voir page 36)
- Une **séance motomed** placée sous le signe du partage (voir page 58)
- Ambiance musicale et sourires au rendez-vous pour le **karaoké dansant** (voir page 61)
- **L'art-thérapie**, partagée avec l'unité ouverte, permet aux résidents de s'exprimer à travers la création artistique, de stimuler leur imagination et de valoriser leurs capacités. (voir page 64)

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation en Unité Protégée, au service de chaque résident

🧠 Du 1er mai au 10 mai au sein de l'Unité Protégée
Ateliers cognitifs, motricité fine et créativité

Au cours de cette première semaine de mai, les résidents ont participé à différents **ateliers cognitifs et créatifs**, proposés et accompagnés par les soignantes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À travers des jeux, des activités de réflexion et des exercices de **motricité fine**, chacun a pu stimuler ses capacités tout en participant à des moments conviviaux et adaptés à son rythme.



Des activités créatives ont également été réalisées, favorisant l'expression personnelle, l'imagination et le plaisir de créer ensemble dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌸 Du 1er mai au 10 mai au sein de l'Unité Protégée Vie quotidienne et moments en terrasse

Les **ateliers de la vie quotidienne** continuent d'occuper une place importante dans l'accompagnement des résidents.

Participer à des gestes simples du quotidien permet de maintenir les repères, de valoriser les capacités et de préserver l'autonomie de chacun.

Avec les beaux jours, les résidents ont également profité de moments de détente et de partage lors de **sorties sur la terrasse**, appréciant le soleil et l'environnement extérieur dans un cadre calme et sécurisant.

Ces temps contribuent au bien-être et apportent des instants agréables au quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

👥 Du 1er mai au 10 mai au sein de l'Unité Protégée

La médiation animale avec Astrid

Les résidents ont retrouvé avec plaisir les séances de **médiation animale avec Astrid**, de l'association **Capucines et Mirabelle**.

Ces rencontres sont toujours très attendues et apportent de nombreux bénéfices : apaisement, stimulation émotionnelle et moments de tendresse.



La présence des animaux favorise également les échanges, les sourires et les interactions entre résidents et professionnels, dans une ambiance douce et rassurante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

💪 Du 1er mai au 10 mai au sein de l'Unité Protégée

Gym douce avec Siel Bleu

Chaque mercredi, les résidents participent aux séances de **gym douce sur chaise** avec Laurence, intervenante Siel Bleu.



Ces ateliers permettent de travailler la mobilité, l'équilibre et la coordination à travers des exercices adaptés aux capacités de chacun.

Dans une ambiance conviviale et encourageante, les résidents prennent plaisir à bouger tout en maintenant leurs capacités physiques et leur confiance en eux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌟 Du 1er mai au 10 mai au sein de l'Unité Protégée

La Tovertafel, un outil ludique et stimulant

Les séances autour de la **Tovertafel** continuent de rencontrer un vif succès auprès des résidents.

Grâce aux jeux lumineux et interactifs projetés sur la table, chacun est invité à participer selon ses capacités, dans une approche ludique et adaptée.



Ces activités permettent de stimuler l'attention, les mouvements et les interactions sociales, tout en procurant du plaisir et des moments de partage avec les soignantes.

La Tovertafel favorise également l'apaisement et contribue au bien-être général des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SORTIE FLEURIE POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Le **lundi 11 mai**, une nouvelle sortie à la **Pépinière Aubry de Froberville** a été organisée avec les résidents de l'**unité protégée**. Ils étaient accompagnés de **Mathilde**, **Marion AS**, d'**Inès psychomotricienne** et de **Romane, stagiaire psychomotricienne**, ainsi que de **deux familles** venues partager ce moment convivial.



Au fil de la visite, chacun a pu découvrir les **fleurs printanières**, les **plantes aromatiques** et profiter des **couleurs** et des **parfums** du jardin. Les résidents ont pris plaisir à **observer**, **toucher** et **sentir** les différentes variétés présentes.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette sortie a surtout permis de réaliser le **choix des plantes** qui arriveront dès mercredi afin de **végétaliser l'unité protégée**. Ce futur aménagement permettra de créer un environnement plus **apaisant, sensoriel** et agréable pour les résidents.

Un beau moment de **partage**, de **nature** et de **préparation de projets** pour embellir le quotidien de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌸 Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée

Les ateliers de la vie quotidienne

Les **ateliers de la vie quotidienne** continuent de rythmer le quotidien des résidents et occupent une place importante dans l'accompagnement proposé par les soignantes.

Au cours de cette quinzaine, les résidents ont participé à différentes activités telles que le **pliage du linge**, permettant de maintenir les repères, de solliciter la motricité et de valoriser les capacités de chacun.

Avec les belles journées de printemps, plusieurs **collations ont été organisées sur la terrasse**, offrant aux résidents un moment de détente et de convivialité dans un cadre agréable. Ces instants sont l'occasion de profiter du plein air, d'échanger et de partager des moments simples mais précieux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌿 Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée

Jardinage et plantation de fleurs

À la suite d'une sortie réalisée pour l'achat de plantes et de fleurs, les résidents ont participé à un atelier de **plantation sur la terrasse de l'unité.**



Accompagnés par les soignantes, ils ont pris plaisir à manipuler la terre, planter les végétaux et participer à l'embellissement de leur espace de vie.

Cette activité a permis de stimuler les sens, d'encourager la motricité fine et de favoriser le sentiment d'utilité et de satisfaction. Les résidents apprécient désormais de voir évoluer les plantations au fil des jours.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎨 Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée

Un temps de bien-être et de valorisation

Les résidents ont bénéficié d'un **atelier bien-être** centré sur le soin de soi et la détente.

Au programme : **manucure, soin des mains et moment de relaxation**, dans une ambiance douce et chaleureuse.

Ces instants privilégiés permettent de prendre soin de soi, de renforcer l'estime personnelle et d'offrir un moment de plaisir et d'échange avec les professionnels.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée Les ateliers sensoriels avec la psychomotricienne

Chaque mercredi, les résidents retrouvent avec plaisir **Inès, psychomotricienne**, pour des ateliers adaptés à leurs besoins.

Au cours de cette quinzaine, les résidents ont participé à la **réalisation d'un gâteau**, activité qui a sollicité la mémoire, les gestes du quotidien, les sens et le plaisir de cuisiner ensemble.

Des **ateliers sensoriels** ont également été proposés afin de stimuler le toucher, l'odorat, la vue et les sensations corporelles. Ces moments favorisent le bien-être, la détente et l'éveil des sens dans une approche adaptée à chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎨 Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée Ateliers cognitifs, chromothérapie et dessin

Les soignantes ont proposé différents **ateliers cognitifs et créatifs**, permettant aux résidents de maintenir leurs capacités tout en partageant un moment agréable.

Parmi les activités réalisées, les résidents ont découvert des **jeux autour des couleurs et de la chromothérapie**, favorisant la concentration, l'observation et la stimulation cognitive.

Des séances de **dessin et d'expression créative** ont également été organisées, permettant à chacun de laisser libre cours à son imagination et de développer sa motricité fine dans un cadre bienveillant et valorisant.

Ces activités participent au maintien des capacités cognitives tout en offrant des moments de plaisir, de détente et de partage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🔧 Dernière quinzaine de mai au sein de l'Unité Protégée Un moment de bricolage valorisant

Monsieur P. a participé au **montage des chaises de relaxation destinées à la terrasse** de l'Unité Protégée.

Accompagné par les soignantes, il a pu mettre en avant ses compétences en bricolage et retrouver des gestes familiers.

Très investi dans cette activité, il a pris plaisir à contribuer à l'aménagement de la terrasse dont profiteront l'ensemble des résidents.

Ce moment a permis de valoriser son savoir-faire, de maintenir ses capacités et de renforcer son estime de soi à travers une activité concrète et utile à la vie de l'unité. 🌱 ☀️



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉAMÉNAGEMENT DE L'UP : une terrasse plus accueillante et conviviale

Afin d'améliorer le cadre de vie et le confort des **résidents**, la **terrasse de l'UP** a récemment bénéficié d'un important **réaménagement**. L'objectif était de créer un espace plus accueillant, plus fonctionnel et plus agréable à vivre au quotidien.

Parmi les nouveautés, l'installation d'une **toile tendue** permet désormais de profiter d'une zone ombragée, offrant une meilleure protection contre le soleil tout en apportant une touche de modernité à l'ensemble. Cet aménagement contribue à rendre l'espace extérieur plus confortable durant les périodes de forte chaleur.

La terrasse s'est également enrichie d'un nouveau **salon d'extérieur**, pensé pour favoriser les moments de détente, les échanges et la convivialité entre les **résidents**. Avec son mobilier confortable et son design harmonieux, cet espace invite à profiter pleinement des beaux jours dans un environnement agréable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour renforcer cette ambiance chaleureuse, plusieurs **plantations** ont été réalisées. Ces nouvelles touches de **verdure** apportent un véritable **air de fraîcheur** à la terrasse tout en créant un cadre plus naturel et apaisant. Les végétaux participent également à l'embellissement de l'espace et au bien-être des **résidents**.



Grâce à ces différents aménagements, la terrasse de l'UP devient un véritable lieu de vie, alliant **confort**, **esthétique**, **convivialité** et **nature**. Cette transformation témoigne de la volonté constante d'améliorer le quotidien des **résidents** et de leur offrir un environnement toujours plus agréable pour se retrouver, échanger et profiter des espaces extérieurs.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un 1er mai fleuri à la Résidence Étoile du Matin 🌿

À l'occasion du **1er mai**, nos **résidents** ont eu le plaisir de découvrir de **jolies compositions de roses et de muguet** disposées sur les tables de la **salle de restaurant**, aussi bien en **unité ouverte** qu'en **unité protégée**.

Ces délicates attentions ont apporté une touche de **douceur**, de **couleur** et de **printemps** à ce moment de convivialité, très apprécié par tous.

En cette journée symbolique, nos **salariés** ont également été mis à l'honneur en recevant un **petit bouquet de muguet et de roses**, en signe de **remerciement** pour leur **engagement** et leur **bienveillance** au quotidien.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui contribuent à faire de ces instants des moments précieux 🌸



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une après-midi endiablée avec la chorale Arc-en-Ciel

Ce **samedi 2 mai à 15h**, les résidents ont eu le plaisir de retrouver la **chorale Arc-en-Ciel de la région parisienne** pour une nouvelle **animation musicale** riche en **émotions** et en **énergie**.

Dès les premières notes, l'ambiance s'est rapidement réchauffée. Les artistes, accompagnés de leur **guitare** et de leur **micro**, ont su entraîner tout le monde dans un véritable moment de **fête**.



Très vite, la piste s'est animée avec des **danses endiablées** : certains résidents ont partagé ces instants avec les **soignantes**, tandis que d'autres ont dansé entre eux dans une atmosphère pleine de **complicité** et de **joie**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎤 Les **chants** ont résonné dans toute la salle, accompagnés d'**applaudissements** chaleureux et de nombreux sourires. Chacun a pu participer à sa manière, créant un moment de **partage collectif** particulièrement apprécié.



💖 Tous les résidents ont adoré cette après-midi festive, marquée par la **bonne humeur**, la **convivialité** et le plaisir d'être ensemble.

Une animation mémorable qui restera longtemps gravée dans les esprits !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES IDÉES ET PROJETS PARTAGÉS LORS DE LA COMMISSION ANIMATION

Le **lundi 27 avril**, la **commission animation** s'est déroulée en présence de l'**animatrice** ainsi que de plusieurs **résidents**, afin d'échanger autour des **activités proposées au sein de l'établissement**.

Ce temps de rencontre a permis aux résidents de partager leurs avis, leurs envies ainsi que leurs idées concernant les **animations**, les **sorties** et les futurs projets à venir.

Différents sujets ont été abordés, notamment les activités les plus appréciées, les nouvelles idées d'ateliers, les événements festifs ainsi que les sorties souhaitées par les résidents dans les semaines à venir.

L'**animatrice** a également présenté les projets en préparation et rappelé l'importance de proposer des moments favorisant la **convivialité**, le **lien social** et le **bien-être de chacun**.

Cette commission a une nouvelle fois permis de mettre les résidents au cœur des échanges afin de construire ensemble des animations adaptées aux envies et aux attentes de tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE SOUS LE SIGNE DE LA DÉTENTE

Le **lundi 4 mai**, une douce ambiance de **bien-être** s'est installée au sein de l'établissement durant l'**après-midi**. Les **résidents et résidentes** ont eu le plaisir de profiter d'un moment entièrement dédié à la **détente** et au **prendre soin de soi**.



Entre les mains expertes de notre **animatrice**, chacun a pu se faire **chouchouter** à travers différentes attentions : **manucure**, pose de **verniss**, petites **épilations** et **massage des mains** à la délicieuse **crème au monoï**, invitant à l'évasion et à la relaxation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour parfaire ce moment, une **petite touche de parfum** a été proposée aux **femmes**, tandis que les **hommes** ont pu apprécier une **huile énergisante**, apportant fraîcheur et vitalité.



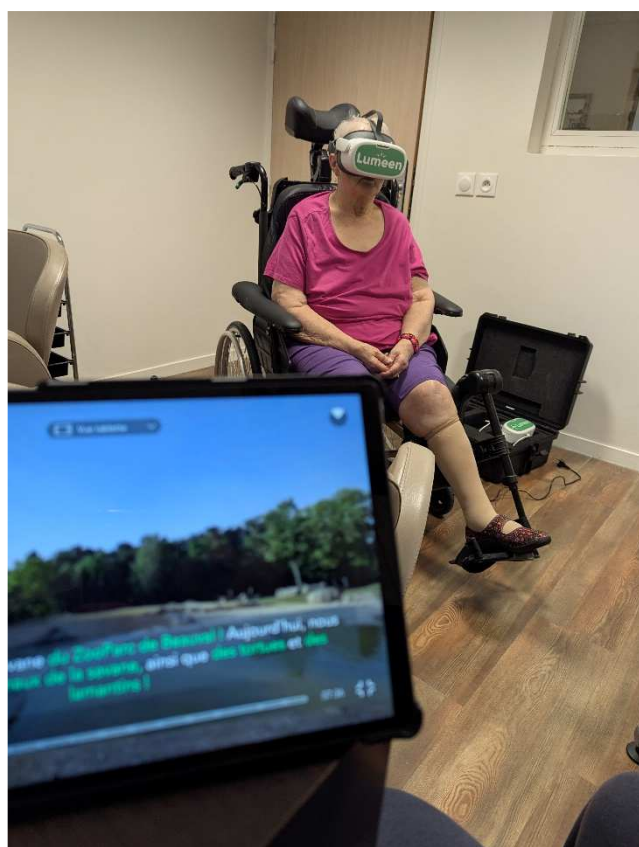
L'ambiance était sublimée par une agréable **musique des années yéyé**, rappelant de doux souvenirs, tandis que des **magazines de potins** étaient mis à disposition pour un moment de **lecture légère** et conviviale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDITATION ET RELAXATION AU PROGRAMME

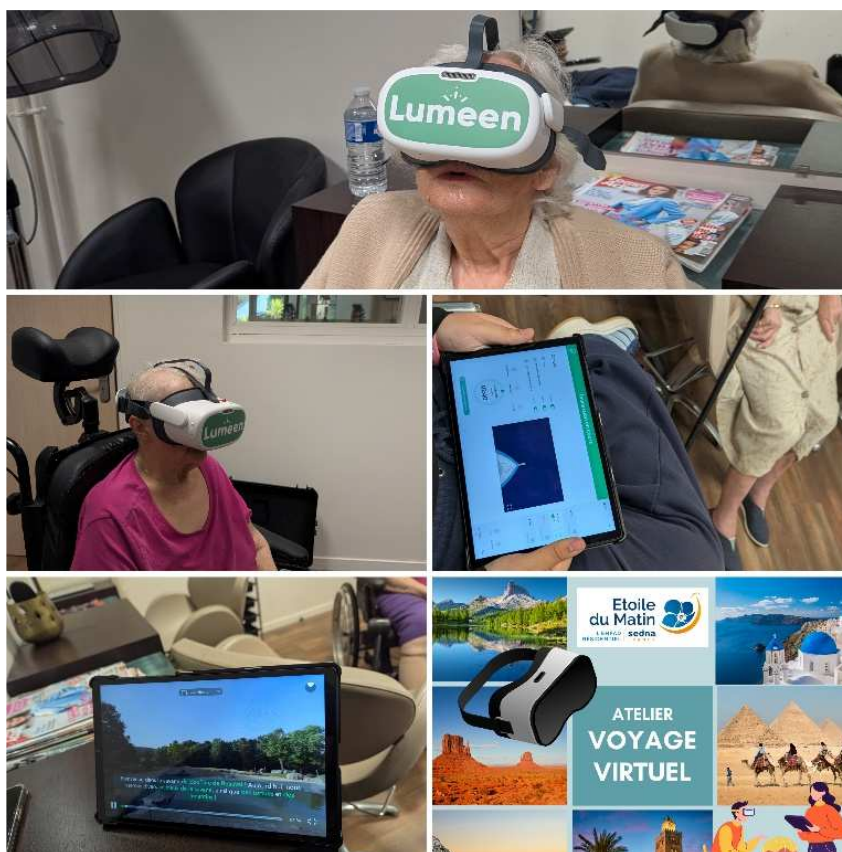
Ce mardi 5 mai, Alicia, stagiaire en animation, a proposé une animation autour du voyage virtuel, offrant un moment de détente et d'évasion.

Dans une ambiance calme et apaisante, **Mme B** s'est laissé guider par un **voyage de méditation**, favorisant le **relâchement**, la **respiration** et la **sérénité intérieure**. Ce moment lui a permis de se recentrer et de profiter pleinement d'un instant de **bien-être**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

De son côté, **Mme P** a exprimé une préférence différente, choisissant un **voyage de relaxation à la montagne**. Transportée par des images et des sons évoquant la **nature**, elle a pu ressentir une sensation de **fraîcheur**, de **calme** et de **liberté**, comme si elle se trouvait réellement au cœur des paysages montagneux.



Cette **animation du mardi matin** a ainsi permis de répondre aux envies et aux besoins de chacune, en proposant des expériences personnalisées autour du **voyage sensoriel** et du **bien-être**. Une belle initiative portée par **Alicia**, qui a su créer un moment à la fois **apaisant** et **enrichissant**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉCHANGES CONSTRUCTIFS AUTOUR DE LA QUALITÉ DES REPAS

Le **mardi 5 mai**, la **commission restauration** s'est tenue en présence de la **directrice**, du **chef cuisinier** ainsi que de plusieurs **résidents**, afin d'échanger autour des **repas proposés au sein de l'établissement**.



Ce moment de dialogue a permis à chacun de s'exprimer sur la **qualité des menus**, la **variété des plats**, les **goûts alimentaires** ainsi que les attentes et suggestions concernant la restauration quotidienne.

Les résidents ont pu partager leurs avis dans une ambiance conviviale et constructive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Plusieurs sujets ont été abordés, notamment les **préférences culinaires**, les **textures adaptées**, les desserts appréciés ainsi que les idées d'amélioration pour les futurs menus.



Le **chef cuisinier** a également présenté le travail réalisé en cuisine et rappelé l'importance de proposer des repas à la fois **équilibrés**, **savoureux** et adaptés aux besoins de chacun.

Cette commission illustre la volonté de l'établissement de maintenir un **échange régulier avec les résidents** afin d'améliorer continuellement la **qualité de vie** et le **bien-être au quotidien**.

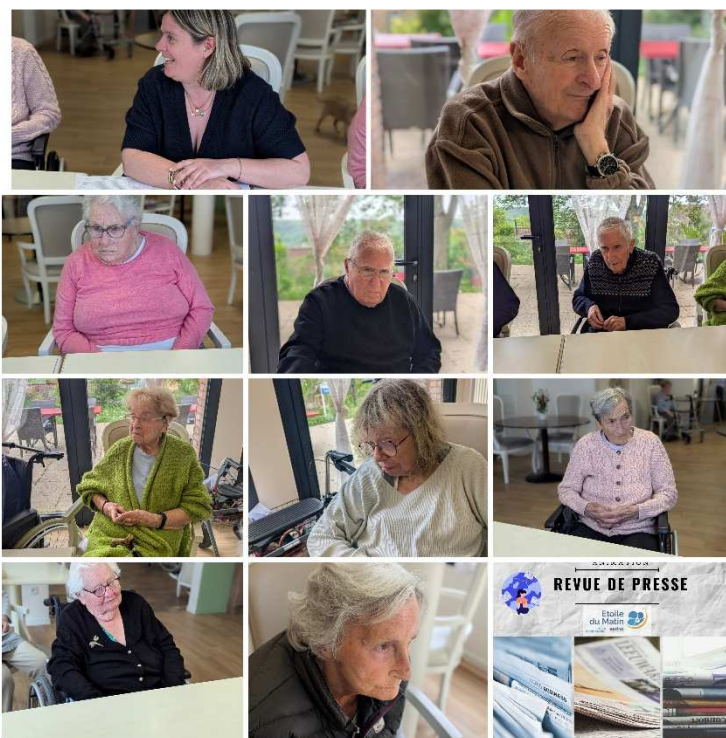
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RETOUR SUR LA REVUE DE PRESSE DU MARDI 5 MAI

Le **mardi 5 mai**, après la **commission restauration**, les participants se sont retrouvés pour la traditionnelle **revue de presse** dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Cette rencontre a débuté par la lecture de l'**éphéméride**, permettant de revenir sur les événements marquants de cette date ainsi que sur quelques anecdotes historiques et culturelles.

Les échanges se sont ensuite poursuivis autour de l'**actualité passée**, avec plusieurs discussions sur les informations importantes des derniers jours. Les participants ont également évoqué les **temps forts à venir**, qu'il s'agisse d'événements locaux, d'animations futures ou de rendez-vous attendus dans les prochaines semaines.

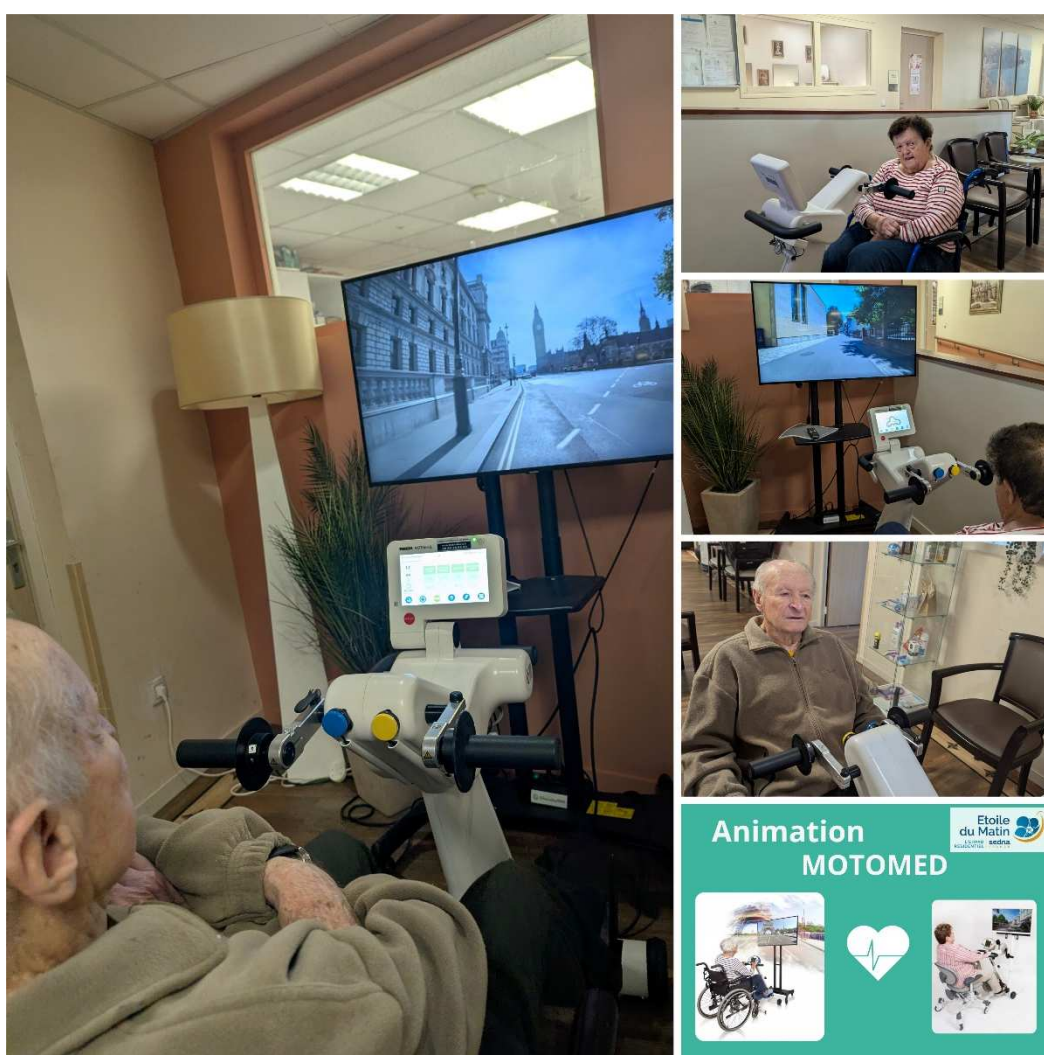


Pour terminer ce moment dans la bonne humeur, chacun a pu réfléchir à une **devinette**, puis participer à une **charade** amusante avant de découvrir la traditionnelle **blague de la semaine**, qui a apporté une touche d'humour et de convivialité à cette rencontre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE BELLE MATINÉE AUTOUR DU VÉLO THÉRAPEUTIQUE

Ce **jeudi 7 mai au matin**, les résidents ont profité d'un agréable moment autour du **vélo thérapeutique Motomed**.



Accompagnés par **Alicia, stagiaire en animation**, ils ont participé avec enthousiasme à cette activité mêlant **sport, convivialité** et **bonne humeur**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉVEIL DES SENS ET SOURIRES AVEC LA MÉDIATION ANIMALE

Le jeudi 7 mai, les résidents ont vécu un très beau moment autour de la **médiation animale**, en compagnie de l'association **Capucine et Mirabel**. Dès le début de l'atelier, l'ambiance était détendue et pleine de curiosité : chacun attendait avec impatience de découvrir les animaux et les activités du jour.

La rencontre ne
s'est pas limitée
aux animaux.

Les résidents ont
aussi été invités
à explorer
des **senteurs**
naturelles.



En manipulant du **thym**, de la **menthe** et du **laurier**, certains ont vu remonter des souvenirs, d'autres ont simplement apprécié ces parfums doux et familiers qui ont immédiatement créé une atmosphère apaisante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Puis est venu le moment tant attendu : celui du contact avec les animaux. Sourires, regards attendris, petites attentions... les résidents ont pris beaucoup de plaisir à les **observer**, les **caresser** et même leur **donner à manger**. Ces instants simples ont rapidement créé de la **complicité** et beaucoup de **bonne humeur** dans le groupe.



Tout au long de l'atelier, on a senti un vrai effet de **bien-être**. Entre les rires, les échanges spontanés et la découverte sensorielle, chacun a trouvé sa place dans cette parenthèse chaleureuse. Une belle énergie collective s'est installée, faite de **douceur** et de **partage**.

Un grand merci à l'association **Capucine et Mirabel** pour cette intervention pleine de **sensibilité** et très appréciée des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FIN D'APRÈS-MIDI PLEINE DE DOUCEUR AVEC PARO

En fin d'après-midi, **Alicia**, stagiaire en animation, est venue partager un moment chaleureux avec les résidents en compagnie de **Paro**, le célèbre **phoque d'empathie**.

Cette animation originale a suscité beaucoup de **curiosité**, mais aussi de nombreux **sourires**. Grâce à ses réactions, ses mouvements et ses petits sons, Paro a rapidement attiré l'attention et créé une atmosphère apaisante et bienveillante.



Les résidents ont pu le caresser, échanger autour de leurs ressentis et profiter d'un instant de **détente** et de **réconfort**. Cette rencontre a favorisé les échanges, réveillé certains souvenirs et apporté beaucoup d'émotion et de douceur à chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

TOKYO, LONDRES, LA CRÈTE... VOYAGER AUTREMENT AVEC LUMEEN

Dans le cadre des animations proposées au sein de l'établissement, un atelier **Lumeen** de **voyages virtuels immersifs** a été organisé dans le **salon de bien-être** situé au rez-de-chaussée **lundi 11 mai**.

Cette activité innovante a permis aux participants de découvrir différents horizons tout en vivant un véritable moment de **détente**, d'**évasion** et de **partage**.

Grâce aux casques de réalité virtuelle, les résidents ont pu voyager à travers plusieurs destinations emblématiques. Certains se sont laissés transporter par les paysages ensoleillés de la **Crète**, admirant les panoramas marins et les villages typiques. D'autres ont découvert de magnifiques **paysages montagneux**, favorisant un moment calme et apaisant.

Les voyages vers **Tokyo** et **Londres** ont particulièrement suscité de nombreuses réactions et souvenirs. Les rues animées, les monuments célèbres et l'ambiance des grandes villes ont permis aux participants d'échanger autour de leurs propres expériences de voyage et de partager anecdotes et émotions.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier a également proposé une séance orientée vers la **relaxation**, offrant un instant de bien-être apprécié de tous. Les résidents se sont montrés attentifs, curieux et très réceptifs aux différents univers présentés.



Au-delà du simple divertissement, le concept **Lumeen** favorise la **stimulation cognitive**, la **communication**, les souvenirs autobiographiques ainsi que le **bien-être émotionnel**. Cette animation immersive a rencontré un véritable succès et a permis à chacun de voyager... sans quitter l'établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉTIERS ANCIENS : ENTRE HISTOIRE ET TRADITIONS

Le **lundi 11 mai**, nous avons partagé une animation conviviale et pleine de découvertes autour des **métiers disparus**. Grâce à un **quiz interactif**, chacun a pu tester ses connaissances tout en découvrant des professions anciennes parfois étonnantes et aujourd'hui oubliées.

Au cours de cette activité, nous avons parlé des célèbres **allumeurs de réverbères**, qui avaient pour mission d'allumer les lampes dans les rues avant l'arrivée de l'électricité.

Nous avons également évoqué les courageux **gardiens de phare**, chargés de surveiller les phares et de guider les marins pendant la nuit ou les tempêtes.

Un autre métier a particulièrement attiré l'attention : celui des **réveilleurs**. Avant l'existence des réveils modernes, ces personnes parcouraient les rues tôt le matin pour réveiller les ouvriers et travailleurs à l'heure demandée.

À l'aide d'une longue canne ou de petits cailloux lancés aux fenêtres, ils permettaient à chacun d'être à l'heure au travail.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants ont aussi découvert d'autres professions anciennes. Cette animation a permis de voyager dans le passé tout en échangeant des souvenirs, des anecdotes et des connaissances dans une ambiance chaleureuse et dynamique.



Vrai ou faux ?

- La fin de ce métier est causée par l'arrivée de l'électricité.
- Avant l'invention des lanternes, les rues n'étaient pas éclairées.
- Ce métier existe toujours en Biélorussie.

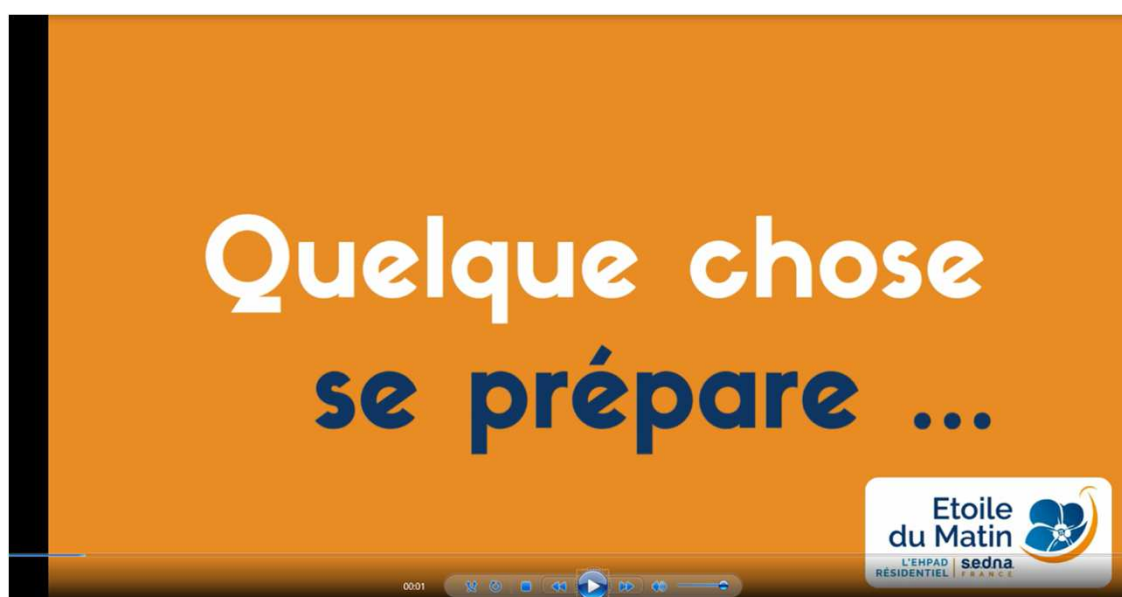
Rébus. Trouvez le nom d'un métier récemment disparu.



Ce moment de partage a été très apprécié pour son côté à la fois **amusant**, **culturel** et **participatif**. Une belle manière de faire revivre les métiers d'autrefois et de préserver la mémoire de ces professions aujourd'hui disparues.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

 Une équipe très spéciale est entrée en mission... préparez-vous



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES GARDIENS DU BATEAU PERDU

La résidence a été le théâtre d'un événement exceptionnel : l'arrivée de **notre équipe de choc**, vêtue de tenues improbables oscillant entre film de série B, dessin animé du samedi matin et "on prend ce qu'il reste dans le placard".

Armés de rouleaux, de pinceaux et d'une motivation parfois discutable, nos héros se sont donné une mission : **repeindre le bateau** de l'entrée afin **d'égayer la résidence**... et probablement aussi tester la résistance psychologique des voisins.

les habitants ont pu assister à un spectacle rare :

- des chorégraphies involontaires,
- des débats philosophiques sur la couleur "*blanc cassé mais pas trop cassé*", et des individus en rose dont personne ne connaît encore l'identité.

À un moment, un résident aurait déclaré :

"Je ne sais pas ce qu'ils font... mais ils ont l'air très sûrs d'eux."

Malgré quelques pertes techniques (un pinceau disparu, et une dignité envolée), le résultat est là : une entrée plus belle, plus joyeuse et légèrement plus parfumée à la peinture fraîche.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉFI PHOTO HYGIÈNE DES MAINS

Dans le cadre de la **campagne d'hygiène des mains**, cette photo met en lumière, de **façon visuelle et impactante**, les **bonnes et mauvaises pratiques**. Sur fond rouge, des mains avec vernis, bijoux ou manches illustrent les situations à éviter. À l'inverse, sur fond vert, des mains conformes (ongles courts, sans bijoux et dégagées) rappellent **les règles essentielles**.

Au centre, un scrabble composé **de mots clés liés à l'hygiène** des mains vient renforcer le message de manière ludique et pédagogique. Réalisée avec l'implication **de Mélanie et Béatrice, ASH**, ainsi que des résidents, soignants et stagiaires, cette **création collective** valorise l'engagement de tous pour des pratiques sûres au quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉFI VIDÉO HYGIÈNE DES MAINS

Dans le cadre de la campagne d'hygiène des mains, notre établissement a relevé le défi en réalisant une **vidéo pour promouvoir les bons gestes du quotidien**.

Portée par **Nadège, aide-soignante** et **référente hygiène**, avec la complicité de la stagiaire en animation Coralie, cette initiative met à l'honneur l'implication de tous. Un **grand bravo à Mme G et Mme T**, nos résidentes actrices, qui ont participé avec enthousiasme et bonne humeur à ce projet.

À travers cette vidéo, nous souhaitons **sensibiliser de manière ludique et accessible à l'importance de l'hygiène des mains**, tout en valorisant la participation active des résidents et le travail d'équipe.

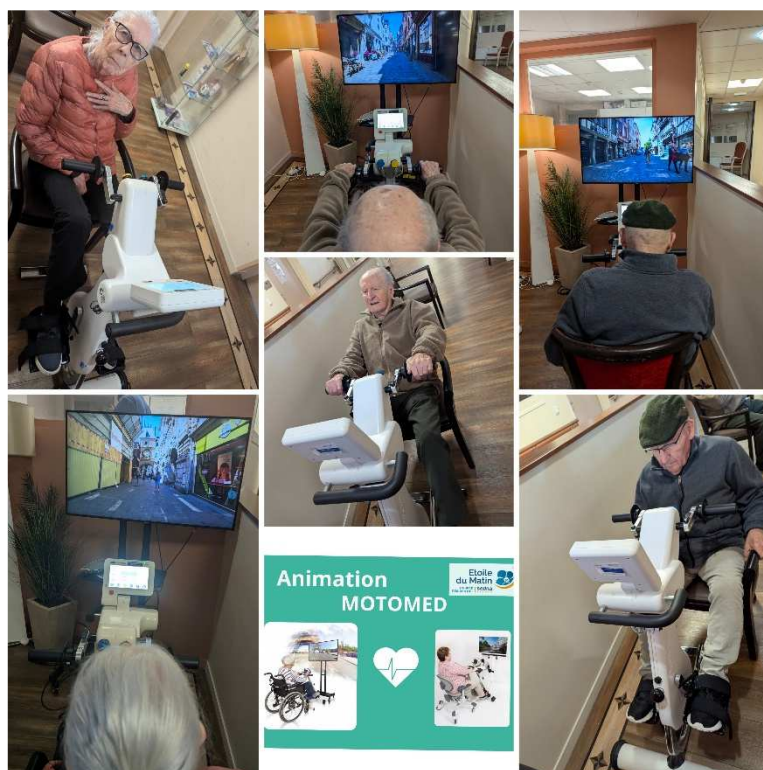


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SÉANCE MOTOMED PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

Ce **mardi 12 mai**, les résidents ont participé à une nouvelle séance de **vélo thérapeutique Motomed**, placée sous le signe de la **convivialité** et du **partage**.

Pour cette occasion, les de l'unité ouverte et ceux de l'**Unité Protégée** se sont retrouvés pour pratiquer ensemble cette activité appréciée de tous. Accompagnés par **Alicia** et **Zoé**, nos **stagiaires en animation**, ils ont pu profiter d'un moment chaleureux et dynamique.



Chacun a pédalé à son **rythme**, dans une ambiance bienveillante, tout en bénéficiant des bienfaits de l'**activité physique douce**.

Les encouragements, les échanges et les sourires ont rythmé cette séance, favorisant les rencontres entre les résidents des différents services.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN GOMMAGE DOUCEUR QUI A SÉDUIT TOUS LES PARTICIPANTS

Le **mardi 12 mai**, notre atelier de **socio-esthétique**, animé par **Chloé**, a rencontré un véritable **succès** auprès des résidents.

Comme chaque mois, grâce au soutien de l'**appel à projets du Département**, plusieurs participants ont pu profiter d'un moment privilégié consacré au **bien-être** et au **soin de soi**.

Lors de cette séance, les résidents ont découvert et réalisé un **gommage douceur naturel** à base de **flocons d'avoine** et de **poudre d'amande**. Ces ingrédients, reconnus pour leurs propriétés **apaisantes** et **exfoliantes**, permettent d'éliminer en douceur les impuretés tout en respectant les peaux les plus sensibles.

Après la préparation, chacun a pu appliquer le gommage sur ses mains ou son visage en effectuant de légers mouvements circulaires.

Ce soin a offert un agréable moment de **relaxation** et de **détente**, tout en favorisant l'**estime de soi** et le **plaisir de prendre soin de son apparence**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier a été particulièrement apprécié, aussi bien par les **dames** que par les **messieurs**, qui ont participé avec enthousiasme et curiosité.

Les échanges chaleureux et les sourires observés tout au long de la séance ont contribué à faire de ce rendez-vous un moment de **convivialité** et de **partage** très apprécié de tous.



Une belle parenthèse de douceur que chacun attend déjà avec impatience pour le prochain atelier. 🌸 ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AMBIANCE MUSICALE ET SOURIRES AU RENDEZ-VOUS POUR LE KARAOKÉ DANSANT

Le vendredi 15 mai, les résidents ont eu le plaisir de participer à un **karaoké dansant** organisé par les soignantes **Guida** et **Nadège**, en collaboration avec l'**Unité Protégée**. Les soignantes de l'unité, **Marion** et **Mathilde**, ainsi que la **psychologue Caroline**, ont également contribué à la réussite de cette belle animation.

Tout au long de l'après-midi, les résidents ont pu chanter leurs chansons préférées, partager des souvenirs et profiter d'une ambiance chaleureuse et festive.

Les airs connus ont rapidement entraîné les participants, qui n'ont pas hésité à reprendre les refrains en chœur et à esquisser quelques pas de danse.

Cette animation a été un véritable moment de **convivialité**, de **joie** et de **partage**..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les sourires étaient présents sur tous les visages, témoignant du plaisir ressenti par chacun. La musique a permis de créer des échanges, de favoriser les rencontres et d'offrir aux résidents un agréable moment d'évasion.



Un grand merci à **Guida, Nadège, Marion, Mathilde** et **Caroline** pour leur investissement et leur enthousiasme, qui ont permis de faire de ce **karaoké dansant** une animation particulièrement appréciée de tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES RÉSIDENTS RELÈVENT LE DÉFI DU JEU DU PARACHUTE

Samedi 16 mai , Cette activité collective a permis à chacun de participer dans une ambiance chaleureuse et conviviale. En manipulant ensemble le parachute, les participants ont travaillé leur **coordination**, leurs **réflexes** et leur **motricité**, tout en partageant un moment de plaisir et de détente.

Au fil des exercices et des jeux proposés, les résidents ont dû synchroniser leurs mouvements, faire preuve d'attention et coopérer avec les autres participants. Cette activité favorise également la **concentration**, l'**esprit d'équipe** et le maintien des capacités physiques. Les rires et les sourires ont rythmé cette animation, témoignant du plaisir ressenti par chacun.

Ce moment de partage a permis de renforcer les liens entre les résidents tout en stimulant leurs capacités de manière ludique. Une belle animation menée par **Fabienne ASG**, qui a rencontré un vif succès auprès des participants et contribué à faire de cette journée un moment agréable et enrichissant pour tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

NATURE ET LÂCHER-PRISE : une parenthèse créative en couleurs

Le **mardi 19 mai**, les résidents de l'**unité protégée (UP)** et de l'**unité ouverte (UO)** se sont retrouvés pour une nouvelle séance d'**art-thérapie**, placée sous le thème de la **nature** et du **lâcher-prise**. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, chacun a été invité à prendre le temps d'observer, de ressentir et de créer librement.

Pour cet atelier, **Caroline, art-thérapeute**, a proposé l'utilisation de deux médiums complémentaires : l'**aquarelle** et le **feutre**. L'aquarelle, avec ses effets de diffusion et sa fluidité, favorise la spontanéité et invite à accueillir l'imprévu.

Le feutre, quant à lui, permet d'apporter des détails, de structurer les formes et de souligner certains éléments de la création.

Inspirés par les couleurs et les formes de la **nature**, les résidents ont laissé émerger fleurs, feuillages, paysages imaginaires ou encore compositions abstraites.

Au fil des réalisations, chacun a pu explorer sa **créativité**, exprimer ses émotions et s'accorder un moment de détente loin des préoccupations du quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette activité a également permis de mobiliser différentes capacités telles que la **concentration**, la **motricité fine**, la **coordination œil-main** et la **prise de décision** à travers le choix des couleurs, des formes et des compositions. Plus encore, elle a offert un véritable espace d'**expression personnelle**, où il n'existe ni bonne ni mauvaise réponse, mais seulement la liberté de créer.

Comme souvent lors de ces rencontres, les échanges entre résidents ont enrichi l'expérience. Les commentaires bienveillants, les sourires et les encouragements ont contribué à renforcer le **lien social** et le plaisir d'être ensemble.



La créativité ne s'est d'ailleurs pas arrêtée à la fin de la séance. En fin d'après-midi, **Madame R.** a souhaité prolonger cette expérience artistique à l'extérieur. Installée sur la **terrasse de la résidence**, elle s'est laissée inspirer par l'environnement qui l'entourait pour réaliser une composition de **Land Art** sur feuille.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À l'aide des délicats pétales de notre magnifique **rose Pierre de Ronsard**, elle a créé une œuvre éphémère, mêlant **nature**, **observation** et **expression artistique**.

Ce moment spontané illustre parfaitement la manière dont l'**art-thérapie** peut éveiller l'envie de créer au-delà du temps d'atelier, encourageant l'**autonomie**, l'**initiative personnelle** et le maintien d'une dynamique créative au quotidien.



À travers cette séance, la **nature** est devenue une source d'inspiration et un support à la **détente**, tandis que l'**art-thérapie** a permis à chacun de s'accorder un temps pour soi, favorisant le **bien-être**, l'**expression émotionnelle** et le **lâcher-prise**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES RÉSIDENTS EMBELLISSENT LEUR CADRE DE VIE

Le jeudi 21 mai, en fin de matinée, les résidents ont profité du **beau temps** pour participer à une agréable activité de **jardinage**. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, ils ont réalisé plus d'une **dizaine de jardinières** composées d'un large choix d'**herbes aromatiques** et de **fleurs parfumées**.



Parmi les plantations, on retrouvait notamment du **romarin**, du **thym**, de l'**estragon**, de la **menthe mojito**, de la **menthe chocolat**, ainsi que de la **lavande bleue** et bien d'autres variétés aux couleurs et aux senteurs délicates.

L'objectif de ce projet était d'**embellir le cadre de vie** des résidents tout en créant un véritable **parcours sensoriel**. Les jardinières ont été disposées de manière à former un **chemin parfumé** menant vers le **petit parc boisé**. Au fil de la promenade, chacun pourra découvrir une succession de **senteurs**, de **couleurs** et de **textures**, invitant à l'évasion et à la détente.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette belle réalisation collective permettra à tous de profiter d'un environnement encore plus agréable, où la nature, les parfums et le plaisir de partager un moment ensemble occupent une place privilégiée.



Une véritable invitation à la promenade, où chaque pas révèle de nouvelles senteurs et où la nature accompagne les résidents dans un voyage sensoriel au cœur du jardin."

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MAGIE PREND L'AIR

Profitant d'une météo particulièrement agréable, l'atelier magie du **jeudi 21 mai** s'est exceptionnellement déroulé en **extérieur**, sous le store de la terrasse. Ce cadre convivial a permis aux résidents de profiter pleinement de l'activité tout en bénéficiant du beau temps.

Comme lors des précédentes séances, les participants ont été répartis en **deux groupes** et ont retrouvé **Monsieur Penin** pour un atelier organisé en **deux temps**.



Dans un premier temps, nos **apprentis magiciens** se sont exercés à différents **tours de cartes**, mettant à contribution leur **concentration**, leur **mémoire** et leur **habileté**. Chacun a pu s'entraîner et progresser à son rythme dans une ambiance détendue et bienveillante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La séance s'est ensuite poursuivie avec plusieurs **jeux de motricité fine**, permettant de travailler la **coordination**, la **dextérité** et la **précision des gestes**.

Ces exercices ludiques participent également au maintien des capacités utiles dans les gestes du quotidien.



Une nouvelle fois, les résidents se sont montrés très **investis** et **enthousiastes**, faisant de cet atelier un moment riche en **partage**, en **apprentissage** et en **convivialité**.

Une belle après-midi placée sous le signe de la magie et de la bonne humeur. ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE CLUB LECTURE POURSUIT SON VOYAGE LITTÉRAIRE

Les **mercredis 20 mai et 27 mai**, les résidents se sont retrouvés pour deux nouvelles séances du **club lecture**, animées par **Annie, bénévole** et **filles de Mme G.**

À cette occasion, les participants ont découvert l'univers de **Maylis de Kerangal**, une auteure contemporaine reconnue pour la richesse de son écriture et la profondeur de ses récits. Ces temps de lecture ont donné lieu à de beaux **échanges** et à des moments de **partage** appréciés de tous.

Le prochain rendez-vous du **club lecture** est fixé au **mercredi 10 juin**, pour poursuivre ensemble cette belle aventure littéraire. 📖



AVEC MME  ENESTAL  ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Pour partager des plaisirs de lecture,
favoriser les échanges entre nous ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎨 🌸 HÉLÉNA RELÈVE LE DÉFI DE SON ÉVALUATION AVEC SUCCÈS 🌸 🎨

Le vendredi 22 mai, les résidents ont partagé un agréable moment lors d'un atelier aquarelle animé par **Hélène**, stagiaire en **CJEPS Animation**, dans le cadre de son évaluation de formation.

Après avoir préparé et mis en place son atelier avec soin, Hélène a accompagné les participants dans la réalisation de leurs œuvres, le tout dans une ambiance douce et élégante, portée par une playlist inspirée de l'univers de **Bridgerton**.

Les pinceaux ont dansé sur le papier au rythme de la musique, offrant à chacun un moment de détente, d'expression et de créativité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à participer à cette activité, laissant libre cours à leur imagination tout en partageant un moment convivial.



Pendant ce temps, un atelier vidéo animé par **Nadège** était proposé autour du thème de **l'hygiène des mains**, permettant de sensibiliser les résidents de manière ludique et interactive à ce geste essentiel du quotidien.

Une belle après-midi placée sous le signe de la créativité, du partage et du bien-être ! 🌿 ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE ANIMÉ PAR FLORA

Le **mardi 27 mai**, les **résidents et résidentes** ont participé à une agréable **animation bien-être**, organisée avec l'aide de **Flora**, stagiaire en **Bac Professionnel SAPAT (Services aux Personnes et Animation dans les Territoires)**. Tout au long de l'après-midi, chacun a pu profiter d'un moment de **détente**, de **relaxation** et de **bienveillance**. Flora a accompagné les participants avec beaucoup de douceur et d'attention, proposant différents soins de confort et de beauté.

Au programme : **manucure**, pose de **verniss**, **massage des mains** avec une crème délicatement parfumée, ainsi que de petits soins permettant à chacun de se sentir valorisé et choyé. Les résidents ont particulièrement apprécié ce temps privilégié qui leur a permis de prendre soin d'eux dans une ambiance chaleureuse.



Pour accompagner ce moment de bien-être, une **musique douce** était diffusée, favorisant la relaxation et les échanges entre les participants. Les conversations, les souvenirs partagés et les nombreux sourires ont contribué à faire de cet après-midi un véritable succès. Cette animation a permis à Flora de mettre en pratique les compétences acquises au cours de sa formation tout en créant un agréable moment de convivialité avec les résidents. Une expérience enrichissante pour tous, placée sous le signe du **partage**, du **respect** et du **bien-être**. 🌸 ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DE NOUVEAUX CHARIOTS MOTORISÉS AU SERVICE DES RÉSIDENTS ET DU PERSONNEL

Dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité de nos prestations, de **nouveaux chariots motorisés** destinés au **service des repas en chambre** et à l'**Unité Protégée** sont désormais en service au sein de l'établissement.

Ces équipements ont été acquis dans un double objectif : améliorer le **confort de travail des professionnels** et offrir aux résidents un service toujours plus performant. Grâce à leur motorisation, ils limitent les efforts physiques liés aux déplacements et contribuent ainsi à la **prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**, un enjeu important pour la santé et le bien-être du personnel.

Les nouveaux chariots sont équipés de **deux compartiments distincts** :

- un système de **maintien au chaud** ;
- un système de **maintien au froid**.

Cette technologie garantit le **respect des températures réglementaires** tout au long du transport et de la distribution des repas. Les plats sont ainsi servis dans des conditions optimales, préservant leur qualité et assurant une meilleure satisfaction des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Afin d'accompagner cette mise en place, une **présentation du matériel** ainsi qu'une **formation des équipes** ont été organisées le **mardi 26 mai**. Les professionnels ont ainsi pu découvrir les fonctionnalités des chariots et se former à leur utilisation.



Après cette phase de préparation, les nouveaux équipements ont été déployés en situation réelle à compter du **jeudi 28 mai**.

Cette évolution témoigne de la volonté de l'établissement de conjuguer **qualité de service, sécurité alimentaire** et **amélioration des conditions de travail**, au bénéfice des résidents comme des professionnels qui les accompagnent au quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE RETOUR DES ATELIERS DE SOPHROLOGIE DANS LA DOUCEUR ET LA BIENVEILLANCE

Le **jeudi 28 mai**, les **résidents** ont eu le plaisir de retrouver leur **atelier de sophrologie**, désormais animé par **Pascale**, qui assure la continuité des séances en remplacement de **Stéphanie**.

Avec sa **grande douceur**, son **écoute bienveillante** et son **sourire rayonnant**, Pascale a su instaurer un climat de **confiance** et de **sérénité**, permettant à chacun de trouver naturellement sa place au sein du groupe. Au fil de la séance, les participants ont été guidés à travers des **exercices de respiration**, de **relaxation** et de **prise de conscience corporelle**, favorisant le **relâchement des tensions**, le **calme intérieur** et la **présence à soi**.

Cette reprise s'est déroulée dans une atmosphère de **bienveillance**, de **lâcher-prise** et de **convivialité**. Très apprécié des résidents, cet atelier continue d'offrir à chacun une précieuse **parenthèse de bien-être**, propice à la **détente**, à l'**écoute de ses sensations** et au **partage**.

Un beau moment de **ressourcement**, accueilli avec enthousiasme par les participants, heureux de retrouver cette activité devenue un rendez-vous incontournable. 🌿🙏🌟



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE LOTO A FAIT CARTON PLEIN !

Le **vendredi 29 mai**, un **loto intergénérationnel** devait réunir les résidents et les élèves de **CP de l'école d'Étretat**. Mais un petit oubli dans les agendas a joué les trouble-fêtes : les enfants n'étaient finalement pas au rendez-vous !

Qu'à cela ne tienne, nos **résidents** n'ont pas perdu leur enthousiasme et ont rapidement décidé de prendre les choses en main... et surtout de tenter de remporter le maximum de cartons ! Dans une ambiance pleine de **rires**, de **bonne humeur** et de quelques taquineries, chacun a défendu ses chances avec sérieux... ou presque.

Animé par **Flora**, dans le cadre de son **stage en animation**, ce loto a permis à tous de passer un agréable moment de **convivialité** et de **partage**.

Comme quoi, même lorsque les plans changent, la bonne humeur, elle, répond toujours présente !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉSIDENTS ET PROFESSIONNELS MOBILISÉS POUR L'HYGIÈNE DES MAINS

Le **vendredi 30 mai, en fin d'après-midi**, notre résidence a organisé une action de **sensibilisation à l'hygiène des mains**, réunissant **résidents** et **professionnels** autour d'un enjeu essentiel de **prévention des infections**.

Cette rencontre a débuté par un temps d'**échanges** avec l'**IDEC** et les équipes. L'occasion de rappeler les **bonnes pratiques**, de partager les expériences du quotidien et de renforcer l'engagement de chacun en faveur de la sécurité et de la santé de tous.

Les **résidents** ont ensuite participé à un atelier de sensibilisation adapté, leur permettant de mieux comprendre l'importance de l'**hygiène des mains** dans la prévention des infections et la protection de leur santé.

Dans une ambiance conviviale, un jeu interactif « **Vrai ou Faux ?** » a réuni soignants, personnels administratifs, stagiaires et résidents. Cette activité ludique a permis de tester les connaissances de chacun, de corriger certaines idées reçues et de valoriser les bons réflexes à adopter au quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour clôturer cette action, les soignants ont relevé un **défi en binôme** consistant à reconstituer le plus rapidement possible les différentes étapes du **lavage des mains** à partir de supports visuels. Un exercice dynamique favorisant l'**apprentissage par la pratique**, l'esprit d'équipe et la coopération.



Cette belle initiative a permis de rappeler que l'**hygiène des mains** demeure l'un des gestes les plus simples et les plus efficaces pour préserver la santé de tous. Un grand merci à l'ensemble des participants pour leur implication et leur enthousiasme.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FÊTE PRÉPARÉE MAIN DANS LA MAIN



Avant d'accueillir plus de 200 personnes pour sa grande fête espagnole, la résidence Étoile du Matin s'est mobilisée pendant plusieurs semaines autour d'un objectif commun : faire de cette **Journée de solidarité envers les personnes âgées** un véritable moment de **partage**, de **rencontre** et de **bien-vieillir**.

Les résidents ont participé activement à l'organisation de l'événement en réalisant les carnets destinés aux invités, les compositions florales des tables ainsi qu'une partie des décorations qui ont habillé la résidence aux couleurs de l'Espagne.



La préparation a également mobilisé l'ensemble des professionnels de l'établissement. En amont de la manifestation, la directrice et plusieurs membres de l'équipe se sont rendus dans les boîtes aux lettres des habitants d'Étretat afin de distribuer les invitations et faire connaître cet événement ouvert à tous. Une démarche qui illustre la volonté de la résidence de renforcer son **ouverture sur la cité** et de développer les liens avec son territoire.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le jour J, dès les premières heures de la matinée, résidents et professionnels étaient à pied d'œuvre pour finaliser les installations.

Fanions espagnols, décorations, éventails, roses dans les cheveux, stands d'animation et espaces de restauration ont progressivement transformé la résidence en un véritable lieu de fête.



Organisée dans le cadre de la **Journée de solidarité**, cette manifestation avait pour ambition de rappeler la place essentielle de nos aînés dans la société et l'importance de favoriser les échanges **intergénérationnels**. Familles, habitants, écoles, partenaires, élus et visiteurs ont ainsi partagé une journée placée sous le signe de la **convivialité**, de la **solidarité** et du **vivre-ensemble**.

Une belle réussite collective rendue possible grâce à l'implication des résidents, des professionnels, des bénévoles et des partenaires qui ont contribué à faire de cette journée un moment particulièrement apprécié de tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

❤️ 🧑🏻‍🌾 **MERCI À TOUS** 🧑🏻‍🌾 ❤️

Les résidents et l'ensemble de l'équipe de la résidence Étoile du Matin tiennent à **remercier chaleureusement** toutes les familles, les visiteurs, les habitants d'Étretat, les partenaires, les bénévoles et toutes les personnes présentes lors de notre grande fête espagnole du samedi 30 mai.



Grâce à vous, cette journée a été un **véritable succès**. Votre présence, votre **bonne humeur, vos sourires** et votre participation ont permis de créer **une ambiance exceptionnelle**, remplie de partage, d'émotions et de convivialité.

Nos résidents ont vécu des moments précieux entourés de leurs proches, des enfants, des visiteurs et de tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée une belle célébration intergénérationnelle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un immense merci également à nos partenaires qui ont largement participé à la réussite de cet événement :

🎵 **Le Chœur d'Étretat et les musiciens de Perceval** pour leur magnifique prestation musicale.

💃 **Léa Auvray et Sergio Benselum**, du duo ***Dos Rio Tango***, qui ont émerveillé le public avec leur **démonstration de danse argentine** pleine d'élégance et d'émotion.

Entre les chants, les danses, les rires des enfants, la paella géante, les animations et la célèbre piñata, cette journée a offert de merveilleux souvenirs à tous les participants.

Nous sommes particulièrement heureux d'avoir pu ouvrir les portes de notre résidence et partager avec vous les valeurs qui nous animent au quotidien : le lien social, le bien-vieillir, le partage et la solidarité.

📷 Et ce n'est pas fini ! Les photos de cette journée mémorable arrivent très bientôt... Restez connectés pour revivre avec nous les plus beaux moments de cette fête exceptionnelle !

Encore merci à tous et à très bientôt à la résidence Étoile du Matin. ❤️